Профілактика булінгу

БУЛІНГ **- це агресивна поведінка щодо окремої особи або групи, з метою приниження, домінування, фізичного чи психологічного самоствердження.**

ВИДИ БУЛІНГУ

Вербальний булінг -
це словесне знущання або залякування за допомогою образливих слів.

Сексуальний булінг -
зйомки у переодягальнях, поширення образливих чуток сексуального характеру.

Економічний булінг -
крадіжки, пошкодження чи знищення одягу та інших особистих речей, вимагання грошей.

Кібер-булінг -
це приниження, які здійснюються через соціальні мережі

Фізичний булінг -
дії, які заподіюють біль і навіть тілесні ушкодження (удари, щипки, штовхання, підніжки, викручування рук та інше).

У чому різниця між булінгом і конфліктом?

Конфлікт

- розбіжність думок та поглядів;
- немає дисбалансу сил;
- кожна особа вільно висловлює свої погляди.

Булінг

- навмисна агресивна систематична поведінка;
- публічний вчинок, у ньому завжди бере участь група, хоча б у ролі спостерігачів;
- домінування виконавця над жертвою (дисбаланс сил);
- сам по собі не закінчується, необхідне втручання сторонніх сил.

БУЛІНГ

Булінг (від англ. bully - хуліган, залякувати) - форма психічного насильства у вигляді травлі, бойкоту, насмішок, дезинформації, псування особистих речей, фізичної розправи тощо.

Соціальна структура булінгу:

- переслідувач;
- жертва;
- спостерігач.

Мотивацією до булінгу

стають заздрість, помста, відчуття неприязні, прагнення відновити справедливість; боротьба за владу; потреба підпорядкування лідерові, нейтралізації суперника, самоствердження тощо аж до задоволення садистських потреб окремих осіб.

Ознаки булінгу

1. беруть участь три сторони: переслідувач, переслідуваний та спостерігачі;
2. булінг негативно впливає на фізичне та психічне здоровя всіх учасників події;
3. нерівність сил агресора й жертви;
4. повторюваність агресії по відношенню до однієї й тієї ж жертви;
5. неадекватно висока чутливість жертви, що демонструється під час насильницьких дій;
6. може виникати спонтанно, коли несподівано для себе дитина опиняється або в ситуації переслідування, або приєднується до переслідувача.

ДО ЧОГО МОЖЕ ПРИЗВЕСТИ БУЛІНГ?

Булінг впливає на всіх, хто бере в ньому участь або спостерігає, та має деструктивні наслідки в майбутньому житті.

Ті, хто піддаються булінгу:

– втрачають відчуття емоційної та фізичної безпеки, довіри до місця, у якому мають перебувати щодня;

– відчувають безпорадність і страх від постійної загрози. Булінг провокує тривожні та депресивні розлади, пригнічує імунітет, що підвищує вразливість до різних захворювань;

– втрачають повагу до себе. Страхи та невпевненість руйнують здатність до формування та підтримки стосунків з однолітками, що призводить до відчуття самотності;

– втрачають інтерес до різних форм активності та не можуть нормально навчатися. У деяких випадках можна простежити зв'язок між потерпанням від булінгу та розладами харчуванням (анорексії та булімії), емоційної сфери (депресіями та суїцидальною поведінкою).

ГОЛОВНЕ В ЗАКОНІ ПРО ПРОТИДІЮ БУЛІНГУ В ШКОЛАХ

Вперше визначено термін:

Булінг – це моральне або фізичне насильство, агресія в будь-якій формі з метою викликати страх, тривогу і підпорядкувати людину своїм інтересам.

Відповідно до закону No8584

Передбачено відповідальність за знущання:

Моральне або фізичне насильство, агресія	**Штраф 340 – 850 грн**
Дії з особливою жорстокістю, повторне порушення	**Штраф 1700 – 3400 грн**
Приховування вчителем факту цькування	**Штраф 850 – 1700 грн**

За вчинення правопорушення неповнолітніми віком до 16 років – штраф сплачують батьки

Центр громадського моніторингу та контролю

Якщо ти став жертвою або свідком булінгу

НЕГАЙНО ЗВЕРНИСЯ

- ДО АДМІНІСТРАЦІЇ ЛЦЕЮ
- КЛАСНОГО КЕРІВНИКА АБО МАЙСТРА ВИРОБНИЧОГО НАВЧАННЯ
- ДО ПРАКТИЧНОГО ПСИХОЛОГА АБО СОЦІАЛЬНОГО ПЕДАГОГА
- ДО МІСЬКОГО ВІДДІЛЕННЯ ПОЛІЦІЇ
- ДО ЦЕНТУ СОЦІАЛЬНИХ СЛУЖБ ДЛЯ СІМ`Ї, ДІТЕЙ ТА МОЛОДІ
- НАЦІОНАЛЬНА ДИТЯЧА ГАРЯЧА ЛІНІЯ
  0 800 500 225 (зі стаціонарного телефону) або 116 111 (для дзвінків з мобільного)